

機能訓練特化型 デイサービス

生活機能を
改善致します！
不安が笑顔に変わる
デイサービスです！

理学療法士・作業療法士・看護師・介護福祉士が協力して
豊富な知識と経験でお一人おひとりの目標のために
リハビリテーションを提供致します。

高齢者ケアストレスカウンセラーが相談を受付けます！

マシントレーニング

6種類のリハビリマシンと
背もたれ付きバイクがあります。
筋力向上訓練や基礎体力作りを
行ないます。



理学療法士による 関節可動域訓練



病気やケガで動きが鈍くなった筋肉や
関節などに働きかけ、症状に合わせて
従来の動きに

小グループ 集団体操

ボールや棒を使用し腕や肩、
下半身のトレーニングを
行ないます。
マシン運動が苦手な方、
楽しみながら運動がしたい方に
おすすめです。



このような方にオススメです！！

- ☑ もう一度以前の様に動けるようになりたい…。
- ☑ 医師から適度な運動をすすめられている。
- ☑ 母の（父の）介護が必要になった…、相談にのってほしい。
・要介護度（1～5）や利用日数により、料金のお見積り（無料）を致します。
・送迎、お食事、入浴サービスの提供もございます。

1日無料体験を受付中です。

デイサービスセンター桜寿の樹

福岡市東区松田3丁目13-17

担当 久田・道祖尾

TEL 092-292-1901

デイサービスセンター桜寿の樹は リハビリ（機能訓練）の専門家です。

歩行、排泄、食事、入浴などの日常生活動作訓練を
充実した設備で楽しく行ない元気になれます！

【歩行訓練・立位保持訓練】



平行棒内
起立歩行訓練
屋内歩行訓練
屋外歩行訓練

【排泄関連動作訓練】



トイレ
立位訓練
移動訓練
下衣着脱訓練

【関節可動域訓練】



【食事動作訓練】



【入浴動作訓練】



入浴
浴槽またぎ
衣服着脱
訓練

【マシン運動による筋力アップ訓練】

マシン内容（効果）

- ①レッグプレス
起立・歩行強化
- ②レッグアダクション・アブダクション
立位バランス強化
- ③チェストプレス&ローイング
肩痛予防
- ④アブドミナル&バック
猫背・腰痛予防
- ⑤レッグエクステンションカール
膝痛予防
- ⑥エアロバイク
全身運動
（有酸素運動・持久力）



フラワーアレンジメント



書道



外出レク



囲碁

ぜひ**1日無料体験**をお試ください。

「チラシを見ました」とお問い合わせください。

ご見学だけでも随時受付けております。

お気軽にお立ちより下さいませ。

TEL 292-1901

担当 久田・道祖尾



元気な私たちにおまかせください！！